

¿CÓMO TE AYUDARÁ UN PISO TUTELADO EN TU ADICCIÓN?

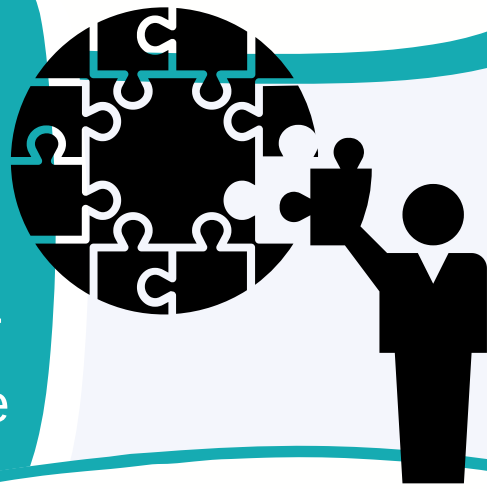


Volver

Volver poco a poco en la sociedad, enfrentando los retos que surgen al salir de un tratamiento intensivo.

Afrontar

Afrontar los desafíos emocionales, sociales y laborales que pueden aparecer cuando empiezas a relacionarte de nuevo fuera del centro.



Continuar

Mientras vas aprendiendo a gestionar tu vida de manera independiente, con todas las herramientas que has ido adquiriendo.



Fomentar

Fomentar tu autonomía a través de tareas cotidianas, como organizarte en la casa, cumplir con responsabilidades y participar en actividades.



SERVICIO PROFESIONAL

Tratamiento en centros de desintoxicación en España.



NORMAS DE CONVIVENCIA Y SU IMPORTANCIA EN LA RECUPERACIÓN

ABSTINENCIA DE DROGAS Y ALCOHOL

Aunque hayas superado la fase de desintoxicación, el peligro de recaer sigue presente, y en los pisos no solo se busca que permanezcas limpio, sino también que evites cualquier tentación que pueda poner en riesgo tu proceso.

PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DIARIAS

Te involucrarás en actividades diarias como tareas domésticas, actividades terapéuticas, talleres de desarrollo personal y sesiones grupales, que te ayudarán a mantenerte ocupado, enfocado y conectado con tu proceso de recuperación.

RESPECTO MUTUO

Vivir con otras personas que están en recuperación puede ser complicado, cada uno tiene su propio proceso y sus propios desafíos. Por eso, el respeto mutuo es esencial. En el piso, te enfrentarás a personas que pueden ser muy diferentes a ti.

SERVICIO PROFESIONAL

**Tratamiento en centros de
desintoxicación en España.**

