

# LAS FASES DEL PROCESO DE DESINTOXICACIÓN

1



## Desintoxicación

El objetivo principal es eliminar la sustancia del cuerpo y estabilizar al paciente, algo que puede durar entre 7 y 21 días, dependiendo de factores como el tipo de droga o el nivel de dependencia.

2



## Deshabitación

Aquí ya no solo se trata de dejar de consumir, sino de construir una nueva forma de vivir. Se requiere apoyo psicológico, generalmente con terapia cognitivo-conductual, para modificar las conductas diarias anteriores.

3



## Rehabilitación

Se enfoca en aplicar todo lo aprendido durante la deshabituación para reestructurar la vida de manera consciente y sana. En muchos casos, se lleva a cabo en pisos tutelados donde los pacientes residen.

4



## Reinserción

Consiste en reincorporarse a la vida social con una nueva perspectiva. La persona debe aplicar todas las herramientas aprendidas durante el tratamiento para manejar las relaciones y situaciones cotidianas.

