



¿POR QUÉ ELEGIR UN CENTRO DE DESINTOXICACIÓN LEJOS DE TU CASA? LAS VENTAJAS



ÍNDICE GENERAL

- ¿POR QUÉ CAMBIAR DE ENTORNO ES CLAVE PARA SUPERAR LAS ADICCIONES?
- BENEFICIOS PSICOLÓGICOS
 - ALEJARSE DE DISPARADORES LOCALES
 - REDUCCIÓN DE FACTORES
 - DE ESTRÉS
 - DEDICACIÓN EXCLUSIVA
 - MAYOR ADHERENCIA
 - DESINTOXICACIÓN DE DINÁMICAS
 - IMPULSO DE LA INDEPENDENCIA
 - TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS





Salir de tu ciudad y alejarte de todo lo conocido, a veces, no solo es una opción, **sino una necesidad**. Ingresar a un centro especializado en tratamiento de drogas fuera de tu ciudad te ofrece la oportunidad de empezar de nuevo. Al estar en un lugar diferente, sin las influencias y las distracciones que forman parte de tu vida diaria, puedes enfocarte por completo en tu recuperación. Este cambio, además, **te dará la distancia necesaria para ver las cosas desde una nueva perspectiva**, para conectar contigo mismo y recuperarte sin los recuerdos constantes del pasado.

Te enseñamos **las razones claras y fundadas** sobre por qué cambiar de entorno puede ser la clave para superar la adicción.



¿POR QUÉ CAMBIAR DE ENTORNO ES CLAVE PARA SUPERAR LAS ADICCIONES?

Las personas de tu entorno más cercano, los lugares que frecuentan y tus rutinas, aunque parezcan inofensivas, pueden mantenerte atrapado en un ciclo del que a veces es difícil escapar. Irte lejos te ayudará a:

**ROMPER CON
ESOS PATRONES**

**ALEJARTE DE LOS
RECUERDOS**

**DEJAR ATRÁS LAS
MALAS
INFLUENCIAS**

**DISMINUIR EL
NIVEL DE ESTRÉS**



BENEFICIOS PSICOLÓGICOS DE INGRESAR EN UN CENTRO LEJOS

Tienes que empezar a enfocarte en lo que realmente importa: Tu desintoxicación ¿Sigues sin estar seguro? Te enseñamos **las ventajas más importantes de recibir tratamiento fuera de tu ciudad**, donde podrás empezar a construir una nueva vida



1

ALEJARSE DE DISPARADORES LOCALES

Uno de los beneficios más citados es la eliminación de factores desencadenantes en el entorno familiar o social.

El ambiente donde la persona ha desarrollado patrones de comportamiento negativos puede dificultar su recuperación...

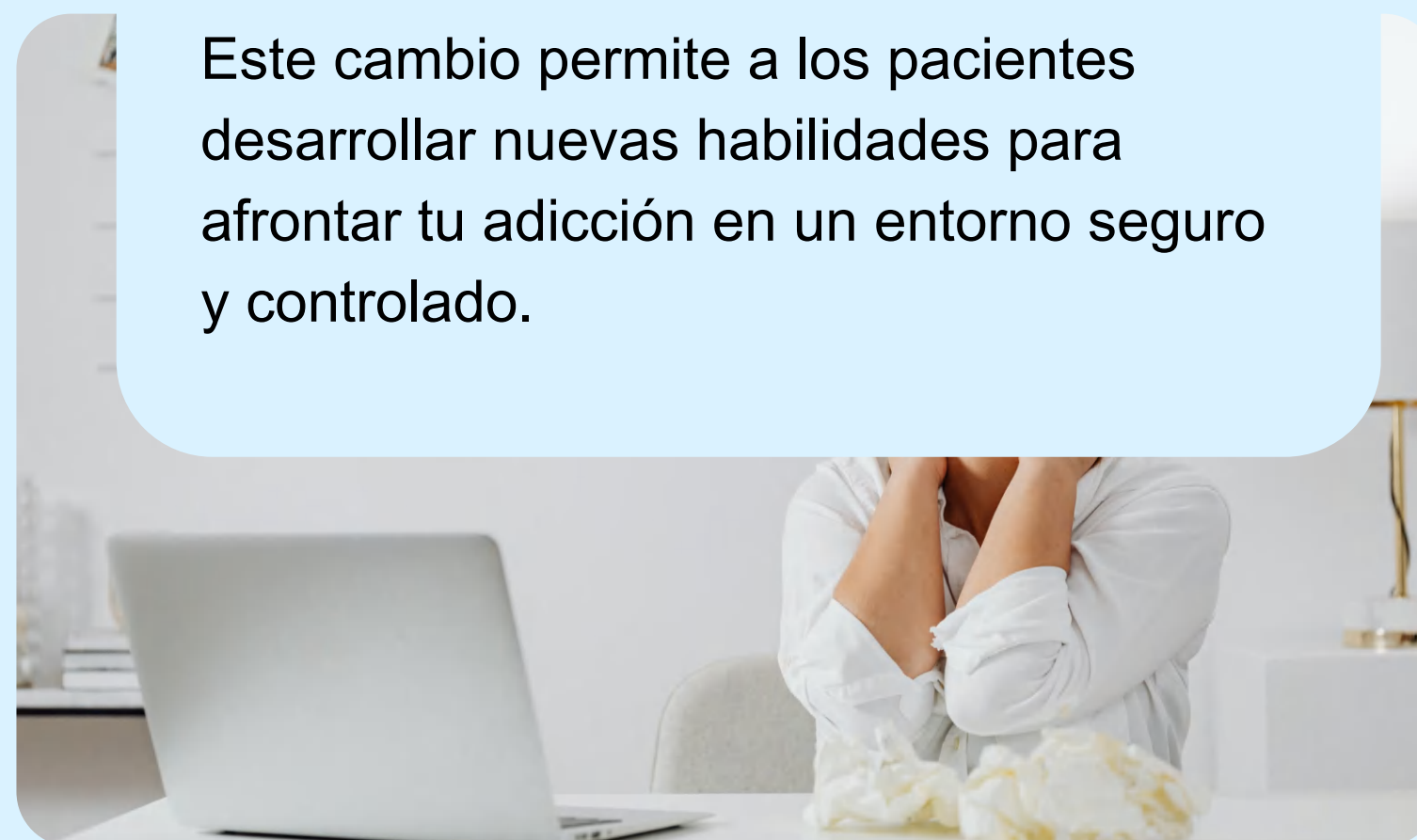


2

REDUCCIÓN DE FACTORES DE ESTRÉS

Un cambio de ubicación ayuda a reducir los factores de estrés cotidianos, que podrían interferir en el progreso del tratamiento.

Este cambio permite a los pacientes desarrollar nuevas habilidades para afrontar tu adicción en un entorno seguro y controlado.



3

DEDICACIÓN EXCLUSIVA AL TRATAMIENTO

Los programas de tratamiento intensivo fuera del hogar son más eficaces que los programas ambulatorios. La intensidad y frecuencia de las terapias en un entorno residencial favorecen la reestructuración cognitiva y emocional.



MAYOR ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

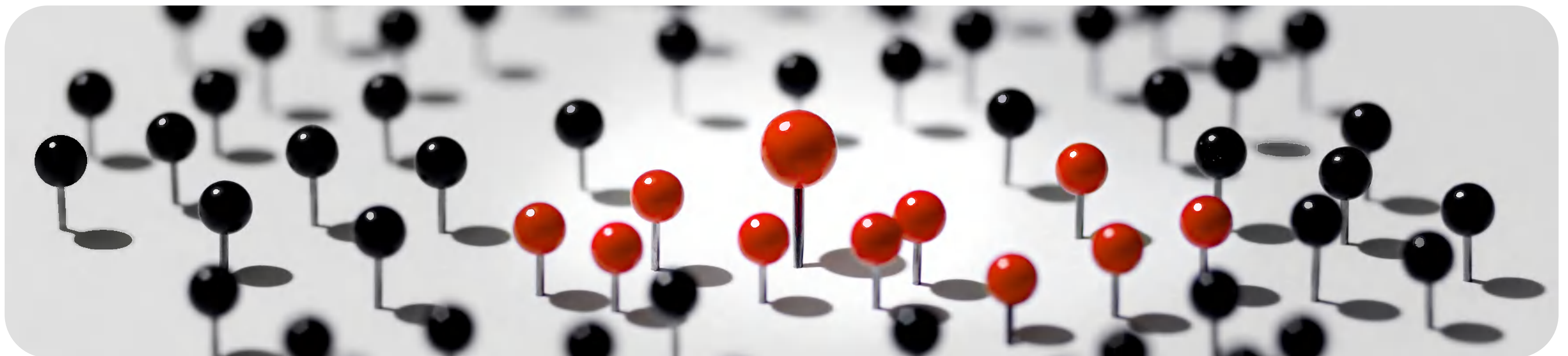
Los pacientes en tratamiento fuera de su lugar de residencia **tienden a completar el programa terapéutico en mayor proporción** que aquellos que lo realizan de manera ambulatoria.

4



DESINTOXICACIÓN DE DINÁMICAS FAMILIARES NOCIVAS

El distanciamiento físico permite al paciente, y a su familia, redefinir su dinámica, lo cual puede ser esencial en casos donde las relaciones familiares son tensas o co-dependientes. Este tiempo permite a cada miembro **trabajar en sus propios problemas emocionales** y en la construcción de relaciones más sanas y equilibradas.



IMPULSO DE LA INDEPENDENCIA EMOCIONAL

El tratamiento fuera del hogar ayuda a los pacientes a ser más independientes emocionalmente, lo cual es un paso fundamental para la recuperación a largo plazo.



ACCESO A TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS

acudir a centros especializados fuera de la región de residencia permite a los pacientes acceder a tratamientos y terapias que no están disponibles localmente. Algunos centros en ciudades grandes o en ubicaciones específicas ofrecen terapias avanzadas.



PIENSA EN TI
SÉ PACIENTE CONTIGO
MISMO



Hoy puede ser el día en que decidas priorizar tu bienestar, un día en el que tomes el control de tu vida y sepas que mereces un camino mejor, libre de la adicción. Recuerda que siempre hay ayuda disponible, y no estás solo en este viaje.

CADA PEQUEÑO PASO, TE ESTÁ ACERCANDO MÁS A LA VIDA QUE QUIERES Y MERECE. ESVIDAS CONFÍA EN TI Y EN LO QUE VAS A CONSEGUIR.



PARA TI

*No importa cuán largo sea el camino, cada paso cuenta.
Haz de hoy el comienzo de tu nueva vida.*





Centros para el tratamiento de adicciones



911 091 900



633 123 073



info@esvidas.es

WWW.ESVIDAS.ES