

# OPCIONES EFECTIVAS PARA SUPERAR UNA ADICCIÓN

## Centros Residenciales

Diseñados para facilitar la desintoxicación y deshabituación. Bajo la supervisión de profesionales de la salud, las personas adictas residen en el centro entre 3 y 6 meses, participando en terapias diarias y actividades como deporte, limpieza y talleres.



## Pisos Tutelados

Este recurso se utiliza después de la desintoxicación, permitiendo que las personas en recuperación asuman más responsabilidades. La persona pasa entre 3 y 6 meses en un régimen semiabierto, conviviendo con un grupo pequeño.



## Centros de Día

Estos centros ofrecen apoyo ambulatorio a quienes asisten varias veces por semana, entre 6 y 8 horas al día, durante 3 a 6 meses. Las personas participan en terapias y actividades para fortalecer su abstinencia y establecer hábitos saludables.



## Ambulatorio

Este recurso ofrece terapias individuales y grupales sin necesidad de residir en un centro. La persona asiste varias veces a la semana durante 9 a 12 meses, ajustando la frecuencia según sus necesidades y evolución.



SERVICIO PROFESIONAL

**Tratamiento en centros de desintoxicación en España.**

**CONTÁCTANOS**

