

# EMOCIONES QUE ENFRENTAN LAS FAMILIAS DE PERSONAS CON ADICCIONES

1

## Culpa

Te sientes responsable y te preguntas si has hecho algo mal o si podrías haber evitado que llegara a ese punto.



2

## Frustración

Intentas ayudarlo pero te niega la mano una y otra vez, quieres hablar con él, darle tu apoyo, pero nada...



3

## Miedo

Temes que tu ser querido no logre superar la adicción o de que algo más grave ocurra y afecte a la vida de toda la familia.



4

## Desesperanza

Cuando tus esfuerzos para ayudarlo parecen no dar resultados, la desesperanza aparece en ti.



# BARRERAS COMUNES AL APOYO FAMILIAR Y CÓMO SUPERARLAS

## ESTIGMA SOCIAL

La adicción sigue siendo un tema tabú en muchas comunidades. Esto genera vergüenza, miedo y evita que las familias hablen abiertamente sobre el problema.



### ¿Cómo superarlo?

Reconoce que la adicción es una enfermedad, no un defecto de carácter. Infórmate sobre el tema y comparte lo que aprendas con personas de confianza.

## RESENTIMIENTOS

Los problemas del pasado suelen reaparecer y agravarse en situaciones de adicción. Los resentimientos antiguos, la falta de comunicación o los conflictos no resueltos.



### ¿Cómo superarlo?

Trabajar en un ambiente donde se puedan expresar emociones sin culpar ni atacar permitirá fortalecer los lazos y mejorar la comunicación.

## DESCONOCIMIENTO

Muchas familias no comprenden la complejidad de la adicción ni lo que implica el tratamiento. Esto puede generar expectativas irreales, frustraciones...



### ¿Cómo superarlo?

Especialistas como los de Esvidas pueden ayudarte a entender mejor el proceso de recuperación, lo que te permitirá brindar un apoyo más efectivo y realista.

SERVICIO PROFESIONAL

**Tratamiento en centros de desintoxicación en España.**

