

# LOS SIGNOS DE QUE TIENES QUE DEJAR LAS DROGAS

## 1

### Necesitas hacerlo

Sientes que no puedes pasar el día sin consumir, o que tus pensamientos giran todo el tiempo alrededor de la droga.

## 2

### Cambios en tu estado de ánimo

Estás irritable, ansioso, triste o deprimido, especialmente cuando no estás consumiendo. Las drogas afectan tu equilibrio emocional y relaciones.

## 3

### Aislamiento social

Evitas estar con amigos o familiares, prefieres estar solo o te rodeas de personas que también consumen. Te alejas de tus seres queridos.

## 4

### Problemas físicos

·Sientes fatiga, tienes cambios en tu apetito o tu salud empeora, pero no te importa. El cuerpo está empezando a pagar las consecuencias.

## 5

### Pérdida de control

Has intentado dejar de consumir en el pasado, pero no lo has logrado. Cada vez que lo intentas, la necesidad vuelve con más fuerza.

## 6

### Mentir o esconder la verdad

No dices cuánto consumes, o escondes la cantidad de droga que usas. Esas mentiras son señales de que el consumo está tomando más poder en tu vida

## 7

### Problemas en el trabajo o en la escuela

·Falta de concentración, baja productividad o incluso ausencias frecuentes pueden ser un reflejo de cómo las drogas están afectando tu vida.

SERVICIO PROFESIONAL

**Tratamiento en centros de desintoxicación en España.**

