

TERAPIAS INDIVIDUALES PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

1 Visitas médicas

Los médicos y el equipo terapéutico te conocen mejor, y pueden ajustar el tratamiento a tus necesidades.



1



2 Terapias psicoterapéuticas

Las sesiones con psicólogos y terapeutas son otro de los pilares del tratamiento.

2

3 Individuales

Hacer deporte, ya sea en el gimnasio, en actividades al aire libre o incluso con ejercicios suaves.



3



4 Meditación y conexión

Dedicar unos minutos al día a esta práctica te permite encontrar paz interior, reducir el estrés.

4

SERVICIO PROFESIONAL

Tratamiento en centros de desintoxicación en España.



TERAPIAS GRUPALES PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

Comprensión

El simple hecho de saber que alguien más entiende lo que estás sintiendo puede ser un desahogo tremendo

1



Talleres psico-educativos

Te permiten desarrollar habilidades sociales que te ayudarán en el tratamiento y en tu vida diaria.

2



Dinámicas de grupo

Aquí podrás mejorar las relaciones que muchas veces te han afectado por la adicción.

3



Terapias familiares

La comprensión de tus familiares puede ser un gran impulso para seguir adelante, es una forma de crear confianza.

4

SERVICIO PROFESIONAL

Tratamiento en centros de desintoxicación en España.

