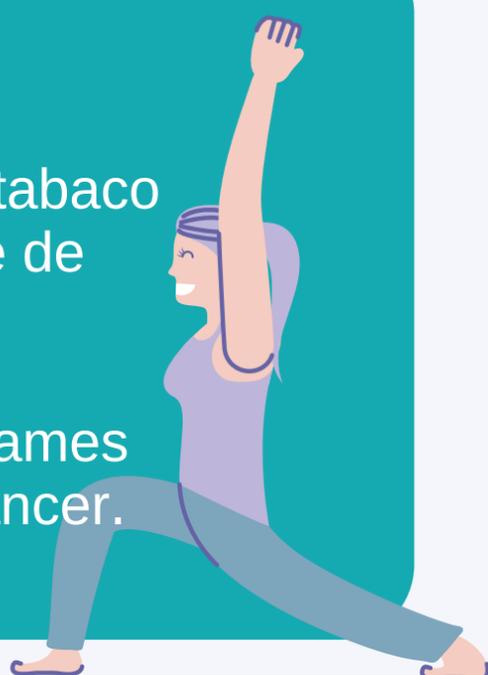


# EL IMPACTO DEL TABACO EN LA SALUD Y CALIDAD DE VIDA

## SALUD FÍSICA

En cuanto a tu salud física, el tabaco está relacionado con una serie de enfermedades graves, como problemas respiratorios, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales y varios tipos de cáncer.



## EMOCIONALMENTE

En el aspecto emocional, fumar puede convertirse en una forma de lidiar con el estrés, la ansiedad o la tristeza, pero al final, el tabaco solo refuerza esos sentimientos.



## SOCIALMENTE

Socialmente, el tabaquismo también tiene efectos negativos. Fumar puede hacer que te sientas aislado, ya que muchas veces las personas que no fuman prefieren evitar estar cerca de quienes lo hacen.



SERVICIO PROFESIONAL

**Tratamiento en centros de desintoxicación en España.**

