

# ¿CÓMO ACTUAR CUANDO UN DROGADICTO NO QUIERE CAMBIAR?

## Evitar ser cómplice de la negación

Es difícil aceptar que esta persona está atrapada en algo tan destructivo como la adicción, pero aún más duro es darte cuenta de que, a veces, el amor te lleva a ser cómplice de esa negación.



## ¿Cómo hacerlo?

El primer paso es reconocer la realidad y empezar a actuar desde ti mismo. Romper la negación implica tomar decisiones que siembren las bases para un cambio.

## Establece límites

A veces, por amor, queremos hacer todo para ayudar, pero en ese afán olvidamos algo esencial: protegernos a nosotros mismos también es una forma de cuidar al otro.



## ¿Cómo conseguirlo?

Establece límites con amor y respeto, mostrando firmeza sin dejar de ser un apoyo constante. Decir "no" es el primer paso hacia un cambio real.

## Dejar la puerta abierta

Cuando intentamos ayudar a alguien, especialmente en el contexto de la adicción, puede ser frustrante y doloroso sentir que nos rechazan. Pero recuerda: la clave no es forzar, sino acompañar.



## ¿Cómo lograrlo?

Mantén siempre tu ayuda, mostrando respeto por sus tiempos. Hazle saber que, aunque no puedes solucionar el problema por ellos, estarás ahí cuando decidan dar el paso.

SERVICIO PROFESIONAL

**Tratamiento en centros de desintoxicación en España.**

