

COCAÍNA

¿QUÉ PASA CUANDO CONSUMES
ESTA DROGA?

Todo sobre sus efectos



www.esvidas.es

COCAINA, CRAC Y BASE LIBRE

¿Qué es?	03
¿Cuánto tiempo dura en el cuerpo?	03
¿Cómo se presenta?	04
Sensaciones iniciales	05
Efectos en el corazón y la nariz	06
Efectos de su consumo a Largo Plazo	07
Crack y base libre	08
¿Cómo superar la adicción a la coca?	09



1 ¿QUÉ ES LA COCAÍNA?

La cocaína es un **potente estimulante del sistema nervioso central** que se extrae de las hojas del árbol de coca, un arbusto cultivado principalmente en América del Sur (Bolivia, Colombia y Perú), aunque también se encuentra en Indonesia y África oriental. Su consumo genera una intensa euforia, aumento de energía y reducción del apetito, pero conlleva graves riesgos para la salud, como trastornos cardiovasculares, daño cerebral, psicosis y una fuerte dependencia psicológica.

CON LA COCAÍNA, **EL CONSUMO ES INCONTROLABLE** Y LOS RIESGOS SE AMPLIFICAN.



2 ¿CUÁNTO TIEMPO TARDA EN DESAPARECER?

En general, la cocaína se puede detectar en los fluidos orales durante 24 horas, en la sangre durante 1 a 2 días, en la orina durante 3 a 4 días y en el cabello hasta 90 días.



3 ¿CÓMO SE PRESENTA?

Puede presentarse en tres formas principales: **el clorhidrato de cocaína**, que es un polvo blanco soluble en agua y se consume por inhalación, inyección o ingestión; **la base libre o "crack"**, que se fuma y produce un efecto más intenso y breve, aumentando su potencial adictivo; **y la pasta base de cocaína (PBC)**, un derivado impuro con alta toxicidad debido a los químicos empleados en su fabricación.



1. PASTA DE COCAÍNA:

Proviene de una mezcla con bicarbonato de sodio y agua. Por lo general, se fuma. De las tres formas de cocaína que se presentan aquí, la pasta es la menos pura.

2. SAL DE COCAÍNA (CLORHIDRATO):

Es un fino polvo cristalino blanco, inodoro y con un sabor anestésico que recuerda al éter. Se puede tomar por vía oral, intranasal (aspirado por la nariz) o se puede inyectar. No se puede fumar porque se destruye en gran parte con el calor. Esta es la forma purificada.

3. COCAÍNA BASE (BASE LIBRE):

Es un sólido ceroso blanco, amarillento o grisáceo. Se puede fumar o aspirar por la nariz. No se puede inyectar porque es muy poco soluble en el agua. También se le puede llamar crac (por el crujido que se produce al fumar) o roca (en forma de pequeñas rocas blancas o amarillentas). Es la forma más pura de cocaína.

4 SENSACIONES INICIALES AL CONSUMIR COCAÍNA

Seguramente has sentido esa euforia intensa, esa energía imparable que solo la cocaína te puede dar, pero también sabes que viene acompañada de algo más... Lo que comienza como una sensación de invulnerabilidad y un subidón de energía rápidamente se convierte en algo mucho más peligroso.

Aumento de la energía

Sientes que puedes hacer todo lo que antes parecía imposible.

Euforia

Una sensación de felicidad extrema, como si todo fuera posible.

Mayor alerta mental

Estás despierto, como si tu mente estuviera más activa y en forma.

Desinhibición

Pierdes la timidez y actúas sin miedo, te sientes más seguro.

Ansiedad

La sensación de bienestar se desvanece, dejando lugar a la inquietud y la preocupación.

Paranoia

Puedes empezar a dudar de los demás, sentirte observado o perseguido.

Irritabilidad

Pequeños problemas pueden volverse mucho más grandes, y te sientes molesto por casi todo.

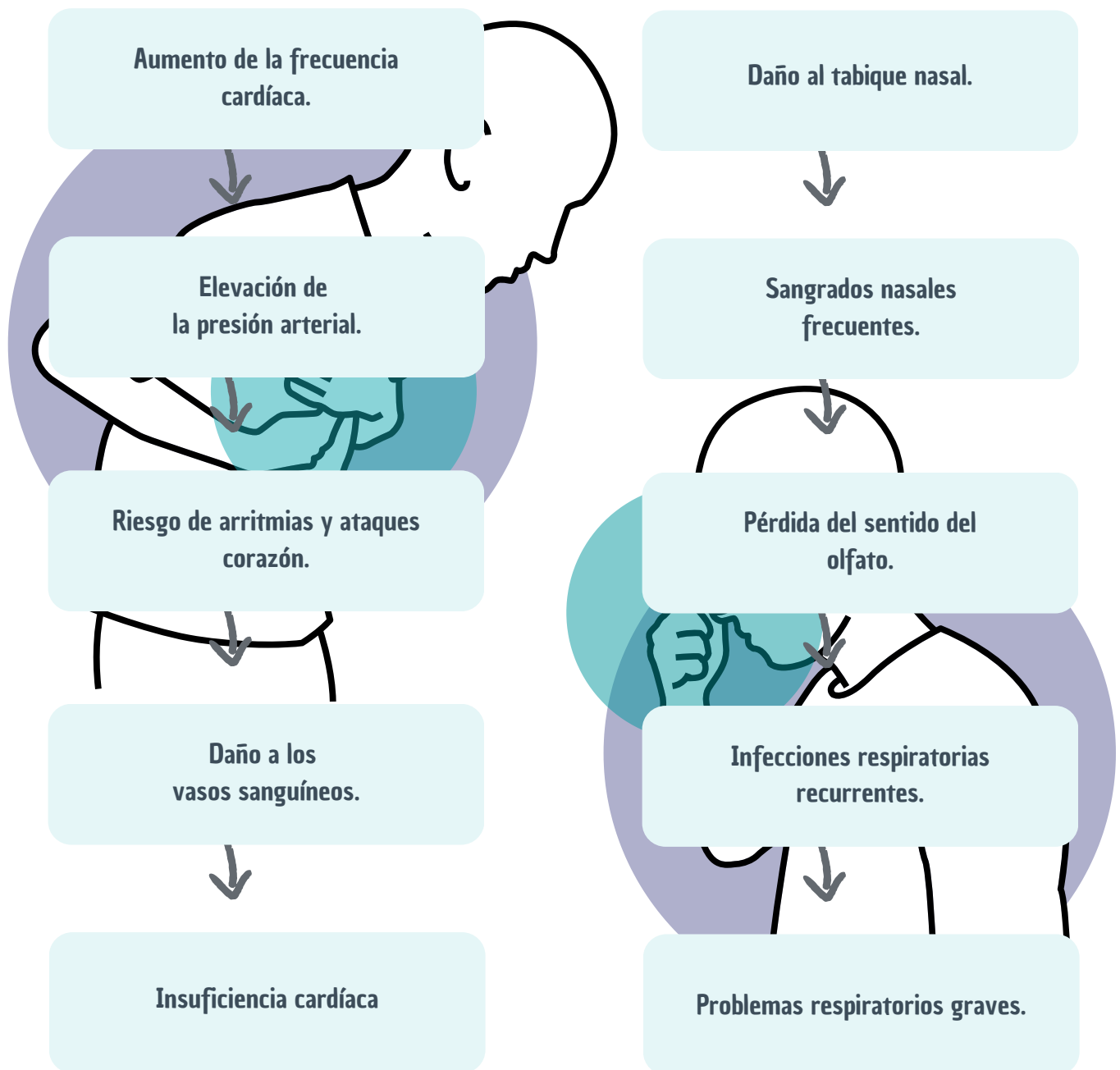
Depresión

Después de la euforia, puede aparecer un sentimiento de vacío y desesperanza.



E5 EFECTOS DE LA COCAÍNA EN EL SISTEMA CARDIOVASCULAR Y NARIZ

¿Alguna vez te has parado a pensar en cómo reacciona tu cuerpo a nivel físico con cada dosis? La cocaína pone a prueba diversos sistemas en tu organismo, afectando el corazón, pulmones, los músculos y muchos otros. Estos efectos pueden ser extremadamente dañinos, incluso si los efectos inmediatos parecen positivos.



¿QUÉ LE HACE LA COCAÍNA AL CUERPO CON EL TIEMPO? EFECTOS

1

Alteraciones neurológicas

Puede ocasionar trastornos mentales como ansiedad, depresión y paranoia, afectando tanto tu salud emocional como tu capacidad para pensar con claridad.

2

Problemas digestivos persistentes

Afecta el sistema digestivo, provocando úlceras, problemas en el estómago y pérdida de apetito.

3

Problemas cardiovasculares graves

Aumenta de manera significativa el riesgo de sufrir un ataque al corazón, infartos y otros trastornos relacionados con el sistema cardiovascular.

4

Daños en los pulmones

Afecta directamente los pulmones, provocando dificultad para respirar y aumentando la susceptibilidad a enfermedades respiratorias crónicas.





GUÍA SOBRE EL CRAC Y LA BASE LIBRE

El crac es una mezcla de cocaína con bicarbonato de sodio o amoníaco, presentándose en forma de pequeños guijarros. Se le conoce también como base libre o roca.

Se consume calentándolo e inhalando el humo resultante, lo que genera un crujido característico al calentarse, de ahí su nombre.

Este modo de consumo provoca efectos inmediatos y mucho más intensos que la cocaína inhalada, ya que el producto llega al cerebro con mayor rapidez.

Sin embargo, la duración del efecto eufórico es corta y el descenso es sumamente desagradable, similar a los efectos de la cocaína inyectada. de los cuales 1.700 tenían entre 14 y 19 años, y 455 entre 16 y 30 años.



7

Este Documento ha sido elaborado utilizando información detallada y actualizada, obtenida a partir de las fuentes oficiales del Portal Plan Nacional sobre Drogas.

Puedes encontrar esta información en https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/cocaina/PDF/2025_Cocaina_ciudadanos.pdf



8 ¿CÓMO OBTENER AYUDA?

Te escuchamos:

Escuchar y aceptar a los demás es fundamental para ayudarles a tomar el control de su propia salud. Si deseas dejar de usar cocaína, hay pasos que puedes seguir para obtener ayuda.

Habla con tu médico:

Si sientes que el consumo de *cocaína* te está afectando, lo primero y más importante es hablar con un médico. Un profesional puede ofrecerte opciones de tratamiento personalizadas, brindarte el apoyo necesario y ayudarte a abordar cualquier preocupación que tengas mientras trabajas en tu recuperación.

Alternativas saludables:

Si usabas la coca, crack o base para buscar euforia, relajación o mejorar tu vida social o sexual, hay otras formas más seguras de lograrlo. Considera prácticas como la meditación, el ejercicio, o encontrar maneras de conectar con los demás sin la necesidad de recurrir a sustancias.

La opción más segura:

Evitar el consumo de esa droga es, sin duda, la opción más segura para cuidar tu salud a largo plazo.

Si conoces a alguien que necesita ayuda:

Si conoces a alguien que está luchando para librarse de esta dependencia, es importante saber que existen tratamientos disponibles y que las personas pueden mejorar.

Esvidas - Un lugar lleno de experiencias superadas

Si lo que buscas es desconectar de todo, tenemos algo único para ti: un **entorno natural privilegiado, lleno de calma y serenidad**, donde el aire invita a reflexionar y reconectar contigo mismo. Sitio perfecto para dedicarte por completo a lo más importante: redescubrir tu bienestar y tu paz interior.



Esvidas

Grupo Sanitario Reinservida

Tratamiento de adicciones



Centros de ingreso

Centros y tratamientos para ayudarte estés donde estés



Estudio personalizado

Análisis del caso para ofrecer el tratamiento más adecuado



Asesoramiento

Orientación a familiares sobre cómo manejar la difícil situación



Seguimiento

Desde el primer contacto con nosotros y en todo el proceso



Terapia online

Por si prefieres o necesitas un tratamiento a distancia



+ 3000 Familias

Encuentran la ayuda que necesitan para superar la adicción



www.esvidas.es



[911 091 900](tel:911091900)



[633 123 073](tel:633123073)