

# ***SPEED, METH Y CRYSTAL***

**LA VERDAD OCULTA TRAS LA  
DROGA JUVENIL QUE ARRASA  
LAS CALLES**

**Todo sobre sus efectos**



[www.esvidas.es](http://www.esvidas.es)

# Speed, meth y crystal

¿Qué es el Speed?	03
¿Por qué se ha vuelto tan popular?	04
¿Cómo se consume el speed?	04
Efectos en cuerpo y mente	05
Efectos a largo plazo	06
Preguntas y respuestas	07



# 1 ¿QUÉ ES EL SPEED?

El Speed es el nombre común de una droga sintética que contiene metanfetamina, una sustancia altamente adictiva que afecta el sistema nervioso central. Teniendo en cuenta la [información introducida en la página web oficial del Plan Nacional sobre Drogas](#), esta droga se presenta en forma de polvo blanco o cristal, y cuando se consume, produce un fuerte aumento de la energía, euforia y sensación de poder.

Popularmente conocida como “speed”, “meth” y “chalk” o bien “hielo” o “crystal”, esta sustancia **actúa acelerando las funciones cerebrales, causando que la persona se sienta hiperactiva, despierta y llena de energía.** Sin embargo, sus efectos son temporales, y pronto la persona se ve atrapada en un ciclo de consumo para evitar la caída de esa falsa energía.



**LA METANFETAMINA, CONOCIDA COMO 'SPEED',  
ACELERA EL SISTEMA NERVIOSO, REDUCIENDO EL  
SUEÑO Y EL HAMBRE.**



## ¿POR QUÉ SE HA VUELTO TAN POPULAR?

# 2

El Speed, con sus efectos inmediatos de euforia y energía, **puede parecer la respuesta perfecta para aquellos que están buscando una forma rápida de escapar de la presión diaria**, del estrés o incluso de las inseguridades que muchos enfrentan. Para los jóvenes, que a menudo luchan con la identidad, las expectativas sociales y el temor al futuro, el Speed se ofrece como una solución aparentemente simple.

Pero lo cierto es que, en ese primer encuentro, **lo que parece un alivio temporal puede convertirse rápidamente en una espiral de dependencia**. A medida que los efectos del Speed desaparecen, llega el vacío, el cansancio y la necesidad de más para sentir lo mismo.

## ¿CÓMO SE CONSUME EL SPEED?

# 3

El "speed" (anfetamina o metanfetamina en su forma de sulfato) puede consumirse de varias maneras, cada una con diferentes efectos en intensidad y duración. Aquí están las principales formas de consumo:

### Insuflada (esnifada)

Se tritura el polvo y se inhala por la nariz con ayuda de una pajilla o billete enrollado. Rápida absorción, efectos en pocos minutos.



### Oral

Se consume en cápsulas, pastillas o envuelta en papel (bombi). El efecto es más tardío, tarda entre 30-60 minutos en hacer efecto.



### Inyectada

Se disuelve en agua y se inyecta directamente en la vena o el músculo. Tiene un efecto de máxima intensidad, casi inmediata.



# LOS EFECTOS DEL SPEED EN EL CUERPO Y LA MENTE

El Speed, una droga estimulante altamente adictiva, tiene un impacto devastador tanto en el cuerpo como en la mente. Su consumo provoca una aceleración del sistema nervioso central, afectando el corazón, el metabolismo y los órganos vitales, mientras que a nivel psicológico puede desencadenar ansiedad, paranoia y depresión.

## EFECTOS FÍSICOS

### **Aceleración del sistema nervioso**

Aumento de la frecuencia cardíaca y presión arterial.

### **Riesgos cardíacos**

Posibles arritmias y ataques al corazón.

### **Pérdida de peso y desnutrición**

Disminución del apetito y debilitamiento del cuerpo.

### **Daño en órganos vitales**

Impacto en riñones e hígado, riesgo de insuficiencia.

### **Efectos neurológico**

Liberación excesiva de dopamina, causando deterioro cognitivo.

### **Alteraciones en la memoria**

Problemas en la toma de decisiones y control emocional.

## EFECTOS PSICOLÓGICOS

### **Ansiedad constante**

Sensación de nerviosismo y estrés prolongado.

### **Paranoia extrema**

Percepción distorsionada de la realidad y miedo irracional.

### **Depresión profunda**

Falta de estímulos naturales para generar felicidad.

### **Pérdida de memoria y confusión**

Dificultad para recordar y pensar con claridad.



# EFFECTOS A LARGO PLAZO DE CONSUMIR SPEED

A medida que el efecto pasa, el cuerpo queda exhausto, incapaz de recuperarse por sí solo. La falta de sueño y el desgaste físico se acumulan, afectando la memoria, la concentración y el bienestar general. Para mantener la energía, el consumo se vuelve frecuente, atrapando al usuario en un ciclo de dependencia y deterioro. **Con el tiempo, el daño físico y mental se hace evidente, dejando consecuencias irreversibles en la salud.**

## Sensación de energía:

Al principio, el Speed te da una explosión de energía, haciéndote sentir activo y con control sobre tu vida. Sin embargo, esta energía es engañosa y no dura.

## Agotamiento físico:

Con el tiempo, tu cuerpo se siente cada vez más agotado. La ilusión de energía se desvanece, y comienzas a experimentar un cansancio extremo

## Dificultades para dormir:

Es común que quienes consumen Speed enfrenten trastornos del sueño, lo que contribuye aún más al agotamiento y afecta tu bienestar.

## Impacto en la concentración y memoria:

La falta de sueño y el desgaste físico perjudican tu capacidad para concentrarte y recordar cosas. Todo parece volverse más confuso.

## Consecuencias en la salud mental:

Este ciclo de cansancio, falta de sueño y desgaste físico se convierte en una parte normal de tu vida, afectando tu salud mental y emocional de manera significativa.



# 6 PREGUNTAS Y RESPUESTAS

## ¿Cómo tratar la adicción al Speed? Opciones y tratamientos disponibles

El [tratamiento para la adicción al Speed](#) puede ser complejo, pero es completamente posible. La primera etapa generalmente implica una [desintoxicación supervisada](#), donde el cuerpo elimina la droga de forma segura. Después, se puede recurrir a terapias de rehabilitación tanto individuales como grupales.

Los [enfoques cognitivo-conductuales](#) y psicoterapéuticos son comunes para ayudar a abordar las causas subyacentes del consumo y los patrones de comportamiento. Lo importante es saber que hay opciones de tratamiento, y el primer paso es buscar apoyo profesional. No tienes que hacerlo solo/a.

## ¿Cuáles son los nombres más comunes del Speed?

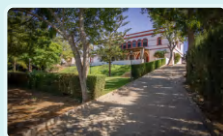
El Speed es conocido por varios nombres de calle, y esto puede variar dependiendo de la región o el contexto. Algunos de los nombres más comunes incluyen “cristal”, “meth”, “hielo”, “chalk” o “crystal meth”. Aunque el nombre varíe, el principio activo y los efectos en el cuerpo y la mente son prácticamente los mismos.

## ¿Por qué los jóvenes y adolescentes recurren al Speed?

El consumo de Speed entre jóvenes y adolescentes puede estar relacionado con la presión social, la búsqueda de aceptación y la curiosidad. Algunos lo ven como una forma de hacer frente a las dificultades emocionales o a las expectativas escolares y sociales.

## Esvidas - Un lugar lleno de experiencias superadas

Si lo que buscas es desconectar de todo, tenemos algo único para ti: un **entorno natural privilegiado, lleno de calma y serenidad**, donde el aire invita a reflexionar y reconectar contigo mismo. Sitio perfecto para dedicarte por completo a lo más importante: redescubrir tu bienestar y tu paz interior.



# Esvidas

Grupo Sanitario Reinservida

## Tratamiento de adicciones



### Centros de ingreso

Centros y tratamientos para ayudarte estés donde estés



### Estudio personalizado

Análisis del caso para ofrecer el tratamiento más adecuado



### Asesoramiento

Orientación a familiares sobre cómo manejar la difícil situación



### Seguimiento

Desde el primer contacto con nosotros y en todo el proceso



### Terapia online

Por si prefieres o necesitas un tratamiento a distancia



### + 3000 Familias

Encuentran la ayuda que necesitan para superar la adicción



[www.esvidas.es](http://www.esvidas.es)



911 091 900



633 123 073