

# CÓMO EL ASPERGER AUMENTA EL RIESGO DE ADICCIONES

## Dificultades emocionales y manejo del estrés

La ansiedad y la dificultad para entender sus emociones hacen que algunas personas sean más propensas a buscar soluciones rápidas en las adicciones durante momentos de caos emocional.

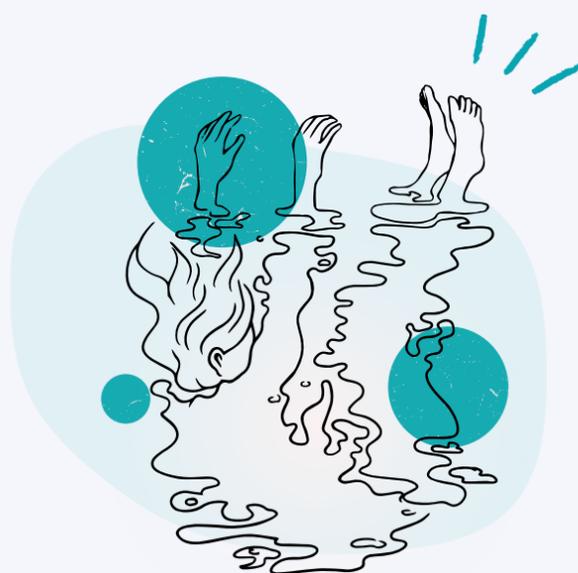


## Aislamiento e incompreensión social

Suelen tener problemas para entender las señales sociales, lo que hace que se sientan aisladas. Esta soledad emocional puede llevarles a buscar consuelo en conductas o sustancias.

## Sobrecarga sensorial

Los estímulos externos pueden resultar abrumadores, y las sustancias pueden parecer una solución temporal para calmar esa sobrecarga y recuperar el control.



## Comportamientos repetitivos y control

La rutina ofrece estabilidad a muchas personas con Asperger, pero cuando el estrés y la sobrecarga aumentan, la necesidad de alivio puede llevar a algunas a buscar soluciones como las adicciones.

SERVICIO PROFESIONAL

Tratamiento en centros de desintoxicación en España.

