



La desintoxicación de drogas: **Un proceso más largo de lo que crees**



Esvidas

¿Cuánto tiempo dura la droga en el cuerpo?

La desintoxicación de drogas es un proceso complejo que **requiere tiempo y paciencia.**

Muchas personas quieren dejar las drogas y recuperar su bienestar de inmediato, pero **el cuerpo necesita adaptarse a la ausencia de sustancias** y comenzar un proceso de recuperación gradual. Este periodo es fundamental para restaurar el equilibrio químico, regenerar órganos afectados y estabilizar la función mental.

Te enseñamos los diferentes tipos de drogas y el tiempo que el organismo tarda en eliminarlas, proporcionando información clave sobre este desafiante pero necesario camino hacia la recuperación.

Alcohol

Depresor del sistema nervioso central.

El alcohol afecta el cerebro y el hígado, ralentizando las funciones corporales.

Su eliminación **depende de factores como el metabolismo y la cantidad ingerida.**

Tiempo en el cuerpo: 12 a 48 horas en promedio. Puede detectarse en sangre hasta 6 horas y en orina hasta 24 horas.



Marihuana

Droga o sustancia psicoactiva.

Su principal compuesto, el THC, se almacena en la grasa corporal, **lo que prolonga su permanencia en el cuerpo**. Su consumo frecuente puede generar dependencia.

Tiempo en el cuerpo: Desde 3 días hasta más de 30 días. Detectable en cabello hasta 90 días.



Metanfetaminas

Droga o sustancia estimulante.

Las metanfetaminas provocan una **sensación intensa de euforia y energía**. Su consumo prolongado puede causar daño cerebral y deterioro cognitivo.

Tiempo en el cuerpo: 1 a 3 días, aunque en consumidores crónicos puede tardar más en eliminarse.



Cocaína

Droga o sustancia estimulante.

El consumo de cocaína acelera las funciones del sistema nervioso central, **provocando euforia y un aumento en la energía**, pero sus efectos son de corta duración.

Tiempo en el cuerpo: 1 a 4 días, aunque en consumidores frecuentes puede detectarse hasta 2 semanas después.



Opiáceos

Analgésicos y depresores del sistema nervioso central.

Incluyen sustancias como la heroína y la morfina. **Son altamente adictivos** y pueden provocar una dependencia física y psicológica severa.

Tiempo en el cuerpo: De 1 a 5 días, dependiendo del tipo específico de opiáceo consumido.



Otras sustancias

- Benzodiacepinas

Tiempo en cuerpo: De 1 a 5 días.

- LSD y hongos alucinógenos

Tiempo en cuerpo: De 24 a 48 horas.

- Éxtasis (MDMA)

Tiempo en cuerpo: De 3 a 4 días.

- Anfetaminas

Tiempo en cuerpo: De 1 a 2 días.

*La desintoxicación de drogas es un proceso que varía según la persona y la sustancia consumida. **No ocurre de inmediato y requiere tiempo para que el cuerpo se recupere.** La paciencia es clave, ya que el organismo necesita eliminar toxinas, restaurar el equilibrio químico y reparar el daño causado por las drogas.*



¡Estamos aquí
para ayudarte!

Somos especialistas en tratamiento de adicciones

Llámanos o escribe al:

 633 123 073



@esvidas.adicciones