

HEROÍNA

EL PRECIO OCULTO DE LA
'FELICIDAD' FUGAZ

Todo sobre sus efectos



www.esvidas.es

Heroína

¿Qué es la heroína?	03
¿Cómo se presenta?	04
¿Cómo se consume la heroína?	04
Efectos del caballo	05
Todos los riesgos de la heroína	06
Preguntas y respuestas	05



1 ¿QUÉ ES LA HEROÍNA?

La heroína es una **droga opiácea sintética derivada de la morfina**, que a su vez proviene del opio de la planta *Papaver somniferum*.

Originalmente, fue sintetizada en 1874 con la **intención de desarrollar un fármaco analgésico** potente pero sin los efectos adictivos de la morfina. Sin embargo, pronto se descubrió que la heroína era incluso **más adictiva que la morfina** y más peligrosa para la salud, lo que llevó a la suspensión de su uso médico en la mayoría de los países occidentales.

Esta droga es conocida por ser una de las más destructivas debido a su **alta capacidad de generar adicción** y a la rapidez con la que afecta a los usuarios. Su consumo está relacionado con serios problemas de salud, sociales y emocionales, y su adicción puede ser difícil de superar sin tratamiento especializado.



CADA DOSIS DE HEROÍNA TE LLEVA A CREER EN UN ALIVIO TEMPORAL, MIENTRAS VA DESTRUYENDO SILENCIOSAMENTE TU VIDA.



¿CÓMO SE PRESENTA?

La heroína se presenta principalmente en forma de un **polvo blanco, fino e inodoro**, pero puede variar en color dependiendo del proceso de producción. En ocasiones, aparece con **tonalidades marrones debido a la pureza y los métodos de refinamiento**.

También existe una versión conocida como "**alquitrán negro**", que tiene una textura pegajosa y un color más oscuro debido a la impureza del proceso de fabricación. Esta forma de heroína es aún más peligrosa debido a los altos niveles de impurezas.

Algunas de las sustancias con las que puede ser cortada incluyen quinina, lactosa, bórax, azúcar, almidón, e incluso productos más tóxicos como la estricnina, barbitúricos y sedantes.

¿CÓMO SE CONSUME LA HEROÍNA?

La heroína **se puede consumir de diferentes maneras**:

Fumada

Aunque pueda parecer menos peligrosa, fumar heroína acelera el proceso de adicción de manera más rápida y, con el tiempo, causa daños en los pulmones.



Inhalada

Al aprovechar el vapor al quemarla, la heroína llega rápidamente al cerebro, lo que intensifica los efectos de euforia y favorece la dependencia.



Inyectada

La inyección intravenosa permite que la heroína llegue casi de inmediato al cerebro, produciendo un subidón intenso y una adicción extremadamente rápida.



4 EFECTOS DEL CABALLO

La heroína **actúa sobre el sistema opioide** de nuestro cuerpo, que regula funciones clave como el placer, el control del dolor y la respiración.

Al imitar los efectos de los opioides naturales, la heroína genera sensaciones de euforia y calma, pero también altera el cerebro, creando dependencia. Su consumo provoca **síntomas inmediatos** como acaloramiento, sequedad de boca, pesadez en el cuerpo y náuseas, seguidos de somnolencia y alteraciones en las funciones mentales y respiratorias. Con dosis altas, puede llegar a poner en riesgo la vida.



Flash (subidón), euforia, bienestar.

Produce un rápido subidón que genera euforia y, durante un momento, la persona siente una calma profunda, que le da una falsa sensación de felicidad.

Supresión del dolor.

Bloquea el dolor físico, ofreciendo alivio inmediato. Esta propiedad es lo que inicialmente atrae a muchos hacia su consumo.

Náuseas y vómito.

Después del subidón inicial, muchos consumidores experimentan malestar físico, lo que evidencia los efectos secundarios negativos de la droga.

Ofuscación de la mente.

Interrumpe las funciones mentales, afectando la claridad de pensamiento, toma de decisiones y concentración, lo que dificulta realizar actividades diarias.

Depresión respiratoria.

Uno de los efectos más peligrosos, donde la respiración se vuelve más lenta. En dosis altas, esto puede llevar a la pérdida de la conciencia o incluso a la muerte.



5 TODOS LOS RIESGOS DE LA HEROÍNA

Con el tiempo, la heroína deja de proporcionar el placer inicial y, en su lugar, genera un profundo malestar cuando no se consume (síndrome de abstinencia). Lo que comienza como una búsqueda de placer se convierte en una lucha desesperada por evitar el dolor físico y mental que causa la abstinencia.

El llamado "**mono**", que aparece **alrededor de 8 horas después de la última dosis**, es una experiencia angustiante que incluye síntomas como ansiedad extrema, temblores, vómitos, diarrea, sudoración excesiva, espasmos musculares y un fuerte dolor corporal.

Aunque este síndrome de abstinencia no es mortal, la desesperación que provoca puede llevar a recaídas constantes e incluso al suicidio. El **consumo crónico de heroína** destruye lentamente el organismo.

Entre los efectos más graves se encuentran:

EFECTOS FÍSICOS

Infecciones en la piel

El uso repetido de agujas provoca abscesos y heridas infectadas.

Colapso de las venas

La inyección continua daña las venas, dificultando la administración y circulación sanguínea.

Daño hepático y renal

La toxicidad de la heroína afecta gravemente el hígado y los riñones, pudiendo llevar a insuficiencia.

Problemas respiratorios y cardiovasculares

La depresión del sistema nervioso causa neumonía, bronquitis crónica y enfermedades cardíacas.

EFECTOS PSICOLÓGICOS

Depresión profunda

El placer inicial se convierte en tristeza constante y pérdida de interés en la vida.

Ansiedad extrema

El miedo a la abstinencia o a no conseguir la droga genera una angustia permanente.

Psicosis y delirios

El abuso prolongado puede causar alucinaciones y pensamientos irracionales.

Deterioro cognitivo

Problemas de memoria, concentración y toma de decisiones afectan la vida cotidiana.



PREGUNTAS Y RESPUESTAS

6

¿Es cierto que fumar heroína es menos peligroso que inyectarla?

No. Aunque la forma de consumo puede afectar la rapidez e intensidad de los efectos, **todas las formas de consumo generan adicción y tolerancia.**

Fumarla puede dar una **falsa sensación de control**, pero la necesidad de dosis mayores con el tiempo suele llevar a muchos consumidores a inyectarla en busca de efectos más intensos. Esto incrementa los riesgos de sobredosis, infecciones graves, colapso de venas y enfermedades como el VIH o la hepatitis.

¿Se puede consumir heroína sin riesgos si no está adulterada?

No. Aunque los adulterantes pueden aumentar los peligros, **la heroína en sí misma es altamente dañina.** Su consumo afecta el cerebro, el sistema nervioso, el corazón y los pulmones, además de generar una adicción que puede ser devastadora.

¿Es imposible dejar la heroína una vez que se desarrolla la adicción?

Aunque abandonar la heroína es un proceso difícil debido a la fuerte dependencia física y psicológica que genera, existen tratamientos efectivos y en **Esvidas** podemos ayudarte. La desintoxicación, acompañada de apoyo psicológico y rehabilitación, han permitido que muchas personas se recuperen y reconstruyan sus vidas.

La clave está en **buscar ayuda profesional** y contar con un entorno de apoyo que facilite el proceso de desintoxicación y reinserción.

Esvidas - Un lugar lleno de experiencias superadas

Si lo que buscas es desconectar de todo, tenemos algo único para ti: un **entorno natural privilegiado, lleno de calma y serenidad**, donde el aire invita a reflexionar y reconectar contigo mismo. Sitio perfecto para dedicarte por completo a lo más importante: redescubrir tu bienestar y tu paz interior.



Esvidas

Grupo Sanitario Reinservida

Tratamiento de adicciones



Centros de ingreso

Centros y tratamientos para ayudarte estés donde estés



Estudio personalizado

Análisis del caso para ofrecer el tratamiento más adecuado



Asesoramiento

Orientación a familiares sobre cómo manejar la difícil situación



Seguimiento

Desde el primer contacto con nosotros y en todo el proceso



Terapia online

Por si prefieres o necesitas un tratamiento a distancia



+ 3000 Familias

Encuentran la ayuda que necesitan para superar la adicción



www.esvidas.es



911 091 900



633 123 073