Adicciones comportamentales: Una guía completa sobre sus tipos

Esvidas

ADICCIONES COMPORTAMENTALES

Las adicciones comportamentales son aquellas en las que la dependencia se genera por una conducta repetitiva y no por una sustancia. Algunas de las más comunes incluyen la adicción a la tecnología, el juego patológico, la comida y el sexo.

1 Adicción a la tecnología

Uso excesivo de dispositivos electrónicos que interfiere con la vida diaria.

REDES SOCIALES

VIDEOJUEGOS

NAVEGACIÓN COMPULSIVA

2 Juego patológico

Necesidad incontrolable de apostar, generando problemas financieros y emocionales.

APUESTAS DEPORTIVAS

CASINOS

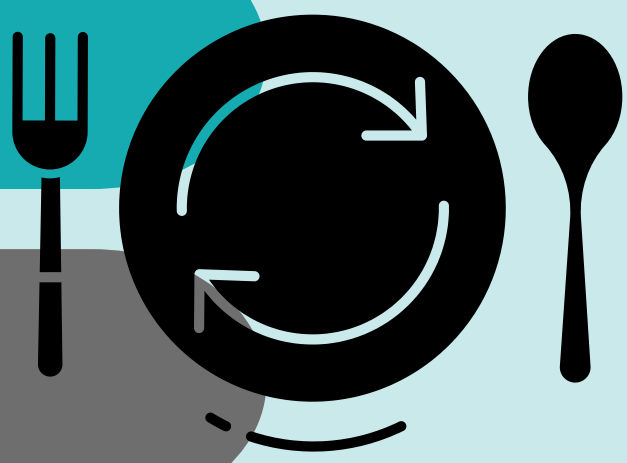
JUEGOS ONLINE

3 Adicción a la comida

Consumo excesivo y compulsivo de alimentos, especialmente en respuesta a emociones.

TRASTORNO POR ATRACÓN

ALIMENTACIÓN EMOCIONAL

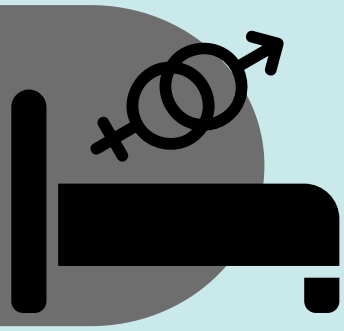


4 Adicción al Sexo y la Pornografía

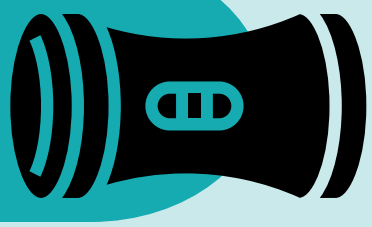
Búsqueda incontrolable de estímulos sexuales que afecta la vida personal y social.

CONSUMO EXCESIVO DE PORNOGRAFÍA

CONDUCTAS SEXUALES COMPULSIVAS



ADICCIÓN A MASTURBACIÓN



5 Otros tipos

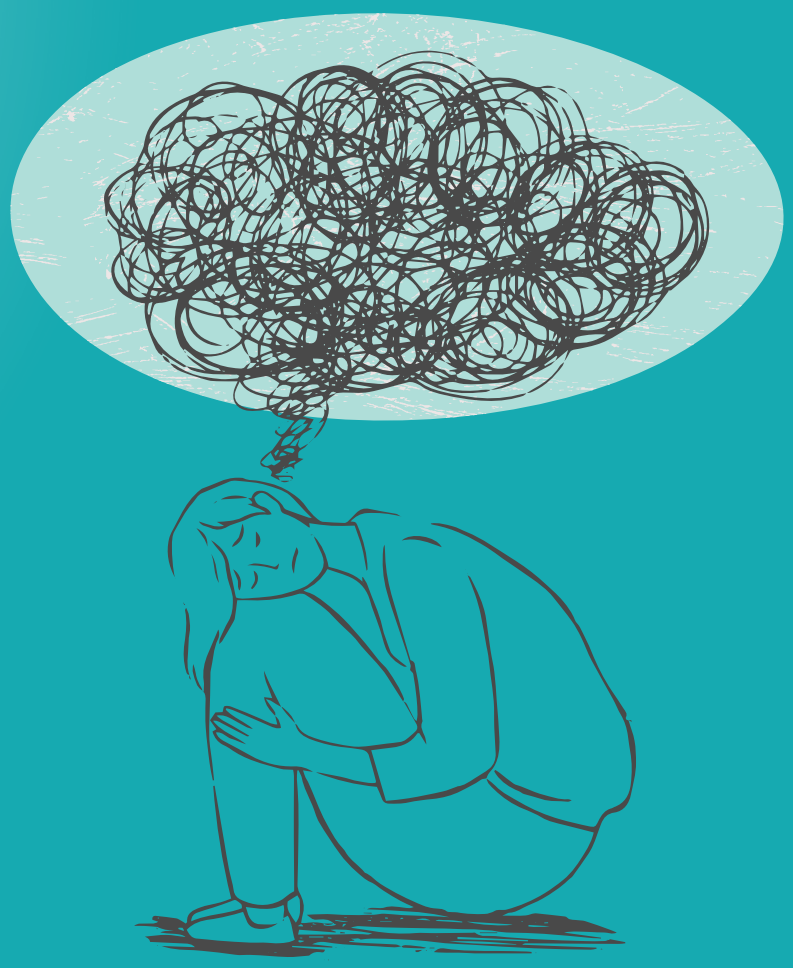
ADICCIÓN AL TRABAJO (WORKAHOLISMO)

ADICCIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA

ADICCIÓN A LA COMPRA (ONIOMANÍA)

ADICCIÓN A LA BELLEZA O CIRUGÍA PLÁSTICA

ADICCIÓN A LA ADRENALINA



¡Estamos aquí para ayudarte!

Somos especialistas en tratamiento de adicciones

Llámanos o escribe al:

633 123 073

@esvidas.adicciones