

TIPOS DE TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA TRATAR ADICCIONES

Acupuntura

Técnica china que consiste en insertar agujas finas en puntos específicos del cuerpo para restaurar el equilibrio de la energía (o "chi") y promover la curación.

Equinoterapia

Los caballos tienen una capacidad única para detectar las emociones humanas y reaccionan de manera intuitiva, lo que crea un entorno de seguridad y confianza.

Arteterapia

Vía para que las personas en proceso de recuperación de una adicción expresen sus emociones de una forma no verbal.

Hipnoterapia

Técnica terapéutica que trabaja directamente con el subconsciente, un área de la mente que guarda patrones de pensamiento, emociones y comportamientos profundamente arraigados

Yoga y Mindfulness

El yoga y el mindfulness se enfocan en el equilibrio entre el cuerpo y la mente, ámbitos a los que afecta la adicción directamente en la mayoría de los casos.

SERVICIO PROFESIONAL

Tratamiento en centros de desintoxicación en España.

