LAS ETAPAS DEL PROCESO DE ADICCIÓN

1 EXPERIMENTACIÓN

Esa primera vez que pensaste "solo una vez" puede haber dejado más huella de la que crees, abriendo el camino.

2 USO REGULAR

Al principio parece que “lo controlas”, pero con el tiempo, lo que era un alivio se convierte en una necesidad que empieza a cambiarlo todo.

3 TOLERANCIA

Llega un punto en que necesitas más para sentir lo mismo, y lo que era ocasional se convierte en un ciclo difícil de romper.

4 DEPENDENCIA

La sustancia pasa de ser una opción a una necesidad, y en ese proceso, todo lo que era importante empieza a derrumbarse.

5 CRAVING

Es el deseo tan intenso que sientes que no puedes respirar sin consumir, y todo lo demás pierde relevancia, como si nada importara más.